



Editorial

“Ide e pregai o Evangelho a toda criatura” Mc 16,15

Queridos(as) Irmãos(as),

Começamos este editorial com este mandato do Senhor. A missão é de todos os batizados, por isso, devemos levar aos corações mais distantes este anúncio da salvação. Neste ano e particularmente neste mês, daremos início em nossa comunidade à Missão Continental.

A Missão Continental surgiu a partir da V Conferência do CELAM, em Aparecida, com o desejo de transmitir Cristo, que é amor e que dá a vida a cada pessoa, ou seja, ir ao encontro das pessoas fora do espaço dos templos. Contamos com as orações de todos!

Já somos cerca de 50 missionários. Se você deseja participar conosco, entre em contato, através da secretaria paroquial e teremos imensa alegria de contar com você.

Deus nos abençoe!

Pe. Cláudio dos Santos

Pároco



Aniversariantes

O **Jornal do Divino** parabeniza todos os aniversariantes do mês de Outubro e lhes deseja muita saúde, amor e paz!!! Segue a lista dos aniversariantes dizimistas:

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 01 - Dulceléa Frangeli | 15 - Yuri de Souza Mangina |
| 01 - Maria Madalena Alexandre Borges | 16 - Antonia Souza da Silva |
| 02 - Angelina Dejesus Silva | 17 - Leonor Cândida da R.P. Medina |
| 10 - Associação Maria Imaculada | 19 - Affonso Corrêa Telles |
| 10 - Pasquale Cascardo | 23 - Celina Bahiense Barreira Lins |
| 12 - Vilma Pereira Maranhão | 26 - Marly Villas Boas |
| 13 - Gracineide Henrique Barbosa | 26 - Raimunda da Silva |
| 15 - Cícera Borges Abreu | 28 - Cyane Machay de Oliveira |
| 15 - Lydia Alves Vendite | |

Faça parte desta grande família, torne-se um dizimista. Que possamos assumir o mesmo chamado que Deus fez a São Francisco: *“Vai e reconstrói a minha casa”*.

Solicitamos àqueles que ainda não atualizaram seus dados que procurem nossa secretaria.

07 de outubro - Muitas Graças

Ao celebrarmos os 35 anos de criação de nossa paróquia, erguemos louvores à Deus por aqueles que fizeram e fazem parte desta história. Não podemos deixar de agradecer de modo especial a Virgem do Rosário, cuja memória celebramos também nesse dia, por nos ter sido modelo e exemplo além de poderoso refúgio nos momentos de tribulação.

Texto retirado do folheto da Missa Solene em comemoração aos 35 anos da Paróquia do Divino Espírito Santo e São João Batista



PARÓQUIA DIVINO ESPÍRITO SANTO E SÃO JOÃO BATISTA
Rua Felipe Camarão nº 12 - Maracanã
Cep.: 20511-010 Tel.: (21) 2567-9056
www.divinoespiritosantorj.org.br

PasCom

PASTORAL DA COMUNICAÇÃO

pascom@divinoespiritosantorj.org.br

Equipe Pascom

Alba Moraes, Claudia Mendonça, Cristiano Martins, Mª Fátima Guimarães, Glória T. Neves, Mª Ivete Mendes, Marcelo Paixão, Marília de Oliveira, Marisa Pimpa, Yuri Magina

Projeto Gráfico e Diagramação

Marisa Pimpa

Fotografia

Equipe Pascom e Guilherme Silva

Comercial

Marília Oliveira

Revisão

Pe. Cláudio dos Santos
Ivete Mendes

Direção

Padre Cláudio dos Santos

Jornalista Responsável

Marisa Pimpa - Mtb 24051/RJ

Webmaster

Marcelo Paixão

As matérias constantes neste jornal são de inteira responsabilidade de quem as assina. Os profissionais atuam neste jornal apenas como colaboradores / voluntários”

MISSAS

Segunda a sexta-feira: 7h e 19 horas

Terça-feira: não há missas

Sábados: 17 horas (Crianças) / Domingos: 7h30, 9h30 e 18 h

SECRETARIA PAROQUIAL

Secretária: Josefa Santos

Segunda a sexta-feira: 8h às 17h | Sábados: 8h às 12h

BATIZADOS

Todo 2º e 4º domingo do mês, às 11h

DOMINGO DA CARIDADE

Todo 2º domingo do mês, durante as missas

Tiragem: 2.000 exemplares

PONTO MÁXIMO DECORAÇÕES
Há 12 anos decorando seu lar

CORTINAS, PERSIANAS E PAINÉIS SOB MEDIDA, TAPETES NACIONAIS E IMPORTADOS, CARPETES, CAMA, MESA, BANHO E TUDO PARA DECORAÇÃO DO SEU LAR

FACILIDADE TOTAL

CREDI CHEQUES SI JUROS - ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO

Av. 28 de setembro, 44 - Lj B - Tel.: 2567-6822 - Vila Isabel (estacionamento)
Av. Nelson Cardoso, 898 - Tels.: 2423-3917 / 2423-3918 - Taquara

Mr. Dog pet shop

Banho • Tosa • Medicamentos
Acessórios • Ração

Acreditamos que os animais são importantes para o desenvolvimento social

Visite a Mr. Dog e conheça nossas promoções

Rua Jorge Rudge, 84 loja B
(ao lado do estacionamento)
Tel.: 2567-0707

Colégio Maria Imaculada
Do Maternal ao Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS

Rua São Francisco Xavier, 935
São Francisco Xavier - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: 2264-4998 - www.cmirj.com.br
diretoria@cmirj.com.br

EVANGELIZANDO E EDUCANDO PARA UM MUNDO NOVO

Cenáculo Virgem Maria

Terezinha Motta
Coordenadora

Em 1974, iniciaram-se os primeiros Cenáculos para os sacerdotes e logo após, para os leigos na Europa e todos os continentes, dando origem ao Movimento Mariano.

Constata-se, porém, em toda parte um fato maravilhoso e extraordinário: Nossa Senhora através dos Cenáculos de Oração e Fraternidade faz com que seus sacerdotes e leigos se conheçam, se ajudem, se amem como irmãos e se tornem força de coesão em todo clero.

Em nossa Paróquia, o Cenáculo Virgem Maria foi fundado em fevereiro de 2000, pelo então Pároco Monsenhor Lucas Malaquias.

À imitação dos discípulos, reunidos no Cenáculo de Jerusalém, nós nos reunimos todas as segundas-feiras, das 15 às 16 h, onde meditamos o mistério da vida de Jesus, seguindo a ladainha, proclamação da Palavra



Integrantes do Cenáculo

(evangelho do dia), oração pela obra das vocações sacerdotais (OVS), a renovação do Ato de Consagração ao Imaculado Coração de Maria e um contínuo convite de união ao Papa que recebeu de Jesus a missão de apascentar seu rebanho, de ser o fundamento de toda Igreja e mantê-la na segurança da fé e da verdade, seguindo Maria que é a Mãe da unidade.

Venham freqüentar o nosso Cenáculo. Esperamos por você !!!!

Grupos de Oração são células fundamentais da Renovação Carismática Católica (RCC)

Marly Del Guidice Villas Bôas
Dirigente G.O. Luz do Espírito Santo

Concluindo nossa matéria sobre o Grupo de Oração e Renovação Carismática Católica, comentamos cada item de sua finalidade principal e características próprias para melhor compreensão e aproveitamento.

Tem como finalidade principal:

LOUVAR O SENHOR: O louvor ocupa lugar privilegiado. A oração de louvor esta centralizada na pessoa de Jesus muito mais que nas necessidades de quem ora. No louvor o Senhor atua derramando graças. Cristo é o centro da reunião de oração e a alma é o Espírito Santo e a finalidade da reunião é adorar, louvar e glorificar nosso Deus.

PROPORCIONAR O BATISMO NO ESPÍRITO: A reunião deve favorecer o derramamento do Espírito Santo proporcionando às pessoas uma experiência de Deus.

EVANGELIZAR QUERIGMATICAMENTE: Comunicar querigmaticamente o Evangelho, sobretudo o amor de Deus e a Salvação. Sob a unção do Espírito Santo, sentimos que Deus nos ama incondicionalmente, que foi capaz de nos dar seu próprio Filho para nos resgatar do pecado.

CONSTRUIR COMUNIDADE CRISTÃ: A reunião de oração constrói laços gerando partilha e comunhão. As pessoas que participam se tornam mais freqüentes e comprometidas no próprio Grupo ou numa realidade comunitária de Igreja.

São características da reunião de Oração:

CENTRADA NA PESSOA DE JESUS: O centro de cada reunião é o Senhor Jesus. Ele é o pólo e a fonte. A reunião de oração não é individualista ela é Cristocêntrica.

CARISMÁTICA: A Renovação Carismática Católica caracteriza-se pelo uso abundante dos carismas como elenca S.Paulo na 1Cor 12, 4-11 e todos ordenados à caridade. Não devemos resistir aos carismas, pois isso seria recusar o poder de Deus. As reuniões de oração sem carismas transformam-se em círculos de orações comuns, frutuozos, mas fora do contexto pentecostal.

FRATERNA E ALEGRE: A fraternidade e a alegria fazem com que as pessoas se sintam acolhidas, amadas e felizes. Isso faz com que as pessoas que vêm à reunião pela primeira vez, sintam o desejo de voltar.

ESPONTÂNEA E EXPRESSIVA: As pessoas na liberdade do Espírito sentem-se à vontade para louvar em voz alta, cantar, bendizer e gesticular. Sempre que oramos pomos em jogo nosso espírito, nossa alma, nosso corpo. É o homem inteiro que se dirige a Deus.

ORDENADA: Embora expressiva e espontânea a reunião de oração deve ser ordenada. Ter um dirigente principal, uma equipe de apoio. O dirigente deve tomar cuidado para não monopolizar a oração inibindo a participação de todos. É importante respeitar o horário de início e fim.

Ensino Religioso nas escolas

Recentemente foi aprovado na Câmara dos Deputados o acordo assinado entre a Santa Sé e o Brasil que segue agora para votação no Senado. Entre outros temas, o acordo trata do Ensino Religioso nas escolas, procurando garantir que esta disciplina seja oferecida nas escolas públicas do país, com matrícula facultativa.

A educação apresenta-se atualmente como uma tarefa complexa, em razão dos desafios provocados pelas rápidas mudanças sociais, econômicas e culturais. A sua missão específica, no entanto, permanece sendo a formação integral da pessoa humana. Um ensino que não considere a dimensão moral e religiosa da pessoa torna deficiente a pretensão de se oferecer uma educação verdadeiramente completa. Por isso, o Concílio Vaticano II pediu e recomendou *“a todos os que governam os povos e os que se responsabilizam pela educação, para que providenciem que a juventude nunca seja privada deste sagrado direito”* (Declaração Gravissimum Educationis, 1).

Nesta sociedade pluralista em que vivemos, o tão propalado direito à liberdade religiosa exige a garantia da presença do ensino da religião na escola e a garantia de que tal ensino seja conforme às convicções dos pais. Não se pode substituí-lo por um ensino de natureza multi-confessional ou puramente de ética e cultura religiosa. Poder-se-ia criar confusão ou gerar um relativismo ou um indiferentismo religioso caso o ensino da religião estivesse limitado a uma exposição das várias religiões de modo comparativo e neutro. A propósito, nos explicava João Paulo II: *“A tal ensino têm direito às famílias dos crentes, que devem ter a garantia que a escola pública – exatamente porque aberta a todos – não só não ponha em perigo a fé dos seus filhos, mas antes complete, com adequado ensino religioso, a sua formação integral”* (Discurso aos Cardeais e aos colaboradores da Cúria Romana, 28/06/84).

LEONARDO DE SOUZA

Coordenador da Pastoral da Crisma
leosdesouza@yahoo.com.br

FÊNIX
Presentes
e
Perfumaria

Rua Conde de Bonfim, nº 10 -Lj. 0
Tijuca - Tel.: 2568-3126
fenixpresentes@gmail.com


12 de Outubro – Um Dia de Muitas Comemorações

Dia da Padroeira do Brasil, aniversário do Cristo Redentor e Dia das Crianças!




Pedimos a quatro crianças de nossa paróquia para expressarem seus sentimentos em relação a nossa zelosa mãezinha e seu amado filho, cuja imagem redentora está completando 78 anos. Símbolo do cristianismo, o monumento tornou-se um dos ícones mais reconhecidos internacionalmente do Rio de Janeiro e do Brasil. Transformado em Santuário Católico em 2006, há dois anos foi eleito uma das sete novas maravilhas do mundo. O livro dos recordes (Guinness World Records), versão atualizada de 2009, considera-o a maior estátua de Cristo. Vamos agora celebrar a geminação do Santuário do Corcovado com o Santuário do Cristo Rei em Almada – Portugal, construído há 50 anos e inspirado no Cristo Redentor do Rio de Janeiro, em cuja base há uma capela devotada a Nossa Senhora Aparecida, Padroeira do Brasil, que com seu manto protetor intercede por todos nós.

“Eu vou à Igreja para falar com Deus. Gosto das perguntas que o padre faz e das aulas da catequese. Eu gosto de servir na missa, ajudando ao padre. Também gosto de comprar rifas, de participar das festas e lanchar na cantina. Vou a todas as carretas e bicicletadas. Nas aulas da catequese, aprendi sobre a Assunção de Maria e sobre a ascensão de Jesus. Sei que a Mãe de Jesus foi levada aos céus e que ela tem muitos nomes, é Maria dos mil nomes. Eu li na minha revista dos “Devotos Mirins” que a imagem de Nossa Senhora da Conceição foi pescada do fundo do rio e, por isso, é chamada de Aparecida. Conheço as músicas: Maria de Nazaré, que estudo na aula de violão; Nossa Senhora, do Roberto Carlos e Mãezinha do céu. Quando rezo para Mãezinha do céu, rezo a Ave-Maria”.




VICTOR CRUZ NISHIOKA
COROINHA E ALUNO DA CATEQUESE

“Jesus Cristo é importante para mim porque ele me protege, me ilumina, me abençoa e me ajuda nas horas difíceis. Ajuda-me nas provas, fazendo com que eu acerte todas as perguntas. Ele me ensina que é importante ajudar aos outros e respeitar os mais velhos. Ajuda-me, a saber, o que é bom e o que é mal, o que é certo ou errado, o que posso ou não posso fazer. Ensina-me sempre e está sempre no meu coração. O Cristo Redentor com braços gigantes abraça nossa cidade. À noite com suas luzes acesas, ele parece que está flutuando no céu. O Cristo abençoa todos nós”.



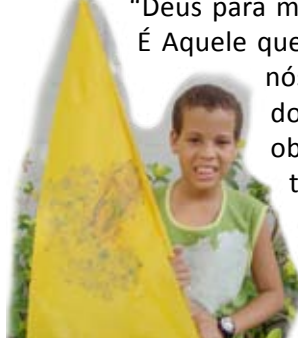
LUMA BRANDES NOGUEIRA
ALUNA DA CATEQUESE

“Toda noite rezo por Nossa Senhora da Aparecida, faço aniversário junto com ela em 12 de Outubro e acredito que com o seu véu sagrado ela me protege, abençoa e guarda. Aqui na Igreja aprendo a amar e respeitar o próximo aprendo sobre as coisas de Deus e por isso sou muito feliz, alegre”.



GABRIELLA ROCHA TAVARES
ALUNA DA CATEQUESE

“Deus para mim é o Criador, o Salvador, O Redentor. É Aquele que perdoa os nossos pecados, pois todos nós nascemos com alguma coisa de errado que é o pecado. Deus está sempre nos observando, porque nós somos o que Ele tem de bom”.



EDUARDO CÂMARA
ALUNO DA CATEQUESE

Dando continuidade aos ensinamentos bíblicos, abaixo mais algumas perguntas que deverão ser pesquisadas em sua Bíblia.

De Janeiro a Dezembro do Ano 28:

- 1) Quando e onde se deu a primeira participação da Páscoa de Jesus ?
 - a) Em março do ano 28, em Belém.
 - b) Em maio do ano 29, em Jerusalém.
 - c) Em março do ano 28, em Jerusalém.
- 2) Onde aconteceu o encontro de Jesus com Nicodemos ?
 - a) Em Belém
 - b) Em Jericó
 - c) Em Jerusalém
- 3) Onde aconteceu a prisão de São João Batista ?
 - a) Em Magdala
 - b) Em Belém
 - c) Em Ain-Karin
 - d) Em Jerusalém

- 4) Em qual mês e ano aconteceu a prisão de João Batista ?
 - a) Em março do ano 28
 - b) Em abril do ano 28
 - c) Em abril do ano 29
- 5) Para onde Jesus foi após a prisão de João Batista?
 - a) Para a Galiléia
 - b) Para a Ituréia
 - c) Para a Iduméia

Respostas na página 8
Colaboração: Sr. Moisés Mendes(Círculo Bíblico)

Na ocasião em que comemoramos 35 anos de nossa paróquia, caminhando para os 100 anos de construção do nosso templo, aproveitamos a oportunidade para melhor explicar o rumo de nossa obra. Confirmam abaixo a entrevista com a arquiteta **MARISA MUCHON** e o engenheiro **RUYDNEY BRUMANA JUNIOR**.

JD: Sabemos que o projeto preservou o máximo da arquitetura original, mas numa visão externa e leiga temos a sensação de que a igreja ficará com pouca altura nas laterais acrescidas (abaixo da linha do atual coro). Por que teve que ser assim ou é só sensação mesmo?

O pé direito (altura piso/teto) nos acréscimos ficou mais baixo para preservarmos as janelas existentes. Um forro ainda será instalado para esconder as vigas e as instalações previstas. Externamente construiremos paredes baixas (platibandas) para esconder os terraços e compor mais o prédio.

JD: Depois da retirada das paredes originais, qual será a próxima etapa?

Preparar as instalações elétricas, ar condicionado e de som. Depois emboçar as paredes e assim por diante.

JD: O fato do altar ser ampliado para frente não reduzirá muito o espaço no centro da igreja?

Não, porque só avançará aproximadamente 40 cm e estamos estudando a possibilidade de aumentar o nível em 20 cm, o que tornará a visão do celebrante mais confortável. Este avanço será compensado pela retiradas das cadeiras avulsas colocadas atualmente na frente dos bancos para os leitores.

JD: O que acontecerá nos espaços atualmente ocupados pela sacristia e capela?

Serão usadas para a ampliação do altar (presbitério). Na área da sacristia ficará a pia batismal e na área da capela os ministros e os leitores.

JD: Há previsão para troca dos bancos?

Não, no momento nossa preocupação é terminar a obra.

JD: Está previsto rampa para subida de cadeirantes?

Sim, o projeto prevê a construção de uma rampa não só para o acesso dos deficientes físicos, como também para facilitar a saída de grande número de pessoas após as celebrações. Será construída na lateral direita da igreja.

JD: Nas novas janelas haverá vitral?

Se depender de nós todas as janelas (novas e antigas) possuirão vitral. O custo aproximado é de R\$ 2.000,00 cada janela.

JD: Há um projeto disponível para a cantina e o salão de festas?

O projeto ainda não foi feito, mas está nos planos a construção deste espaço pois é muito importante para a comunidade. Está prevista uma área coberta com cantina, sanitários e mesas. Será no local do antigo salão. Quanto ao salão de festas, estamos estudando um outro local.

JD: O templo “aparentemente” não terá um telhado contínuo nas laterais acrescidas. É isso mesmo? O que foi pensado para aproveitamento desse espaço na laje?

Sim. O banner na entrada da igreja ilustra bem como ficará depois de pronta. As lajes serão impermeabilizadas para receber as futuras máquinas de ar condicionado (splits).

JD: Quais foram as maiores dificuldades encontradas na execução do projeto?

Foram 3 pontos importantes. Primeiro, convencer alguns membros do Conselho de que esse era o melhor projeto. Ampliar para frente e para trás, tornaria



Marisa Muchon e Ruydney Brumana Junior: arquiteta e engenheiro responsáveis pela reforma da paróquia.

desproporcional a relação largura/comprimento, e a arquitetura não seria de certa forma preservada (fachada, nave e altar). O projeto atual veio de encontro ao aspecto litúrgico: assembléia ao redor (próximo) do altar. O segundo ponto foi o cuidado para não danificar o teto e não provocar acidentes durante a demolição das paredes, em decorrência do prédio ter sido construído com paredes muito resistentes (de pedra com 60 cm de espessura) e teto muito frágil (de estuque com 5 cm de espessura). O conjunto de técnicas estruturais usados é motivo de orgulho. E, por último, o elevado custo da estrutura. Faço das palavras do Pe Cláudio as minhas: *Como até hoje usufruímos o sacrifício de muitos, outros também usufruirão do nosso. Por isso a contribuição é vital, precisamos mostrar nossa força.*

JD: Imaginamos que o cronograma original tenha sofrido alguma alteração devido às dificuldades encontradas. Qual é a previsão para a conclusão da obra (apenas do templo)?

Além das dificuldades físicas, a dificuldade financeira pesa muito. Se dispuséssemos de todo o dinheiro, levaríamos aproximadamente mais seis meses.

Colabore com nossa obra dentro de suas possibilidades, tornando-se um dizimista ou um colaborador apenas da obra. Informe-se em nossa secretaria – tel: 2567-9056
Lembre-se: “Deus ama quem dá com alegria” (2 Cor 9,7)



Liturgia da Palavra (Mesa da Palavra)

Jorge L. Figueiredo
Catequese de Adultos

Esta é uma das partes fundamentais da Santa Missa, pois a misericórdia de Deus vai nos instruir sobre os mistérios de nossa Fé e sobre toda a mensagem que Jesus nos trouxe revelando-nos Deus Pai.

O comentarista faz sempre uma introdução que nos dá o sentido ou a intenção contida nas leituras que se seguirão. Geralmente a 1ª leitura é extraída do Antigo Testamento, nos evoca, portanto às promessas e alertas de Deus para o povo escolhido; segue-se o Salmo, cujo tema está intimamente

ligado às leituras (importante sentirmos a profundidade e a beleza dos versos que são cantados).

A 2ª leitura na maioria das vezes, provem das cartas dos apóstolos, principalmente de São Paulo, e são instruções que fazem parte do Novo Testamento – a Boa Nova que Jesus nos legou. A estas leituras e ao salmo a assembléia ouve sentada.

O Evangelho que se segue é PROCLAMADO in persona Christi, por isso deve ser ouvido de pé e voltado diretamente ao próprio; todo e qualquer movimento deve ser evitado neste momento, toda e qual-

quer desatenção é injustificável.

Após ouvirmos as leituras sagradas, na Homilia irá o sacerdote mostrar os ensinamentos, já ouvidos, aplicados no nosso cotidiano.

Cabe aqui um alerta: Nem todas as pessoas têm grande capacidade de comunicação, de memória, nem todos buscam a simpatia do sorriso fácil, alguns são eruditos demais, outros estão sempre com pressa; enfim o que vai contar sempre é a nossa atenção, é o nosso desejo de ouvir, é a nossa caridade e paciência para aceitar as limitações da outra pessoa, que busca muitas vezes tirar do coração o que a

lembrança ou o cérebro já não tão jovem deseja dizer.

Após toda a instrução que a liturgia da palavra nos deu, percebemos a ligação das partes anteriores da Santa Missa, formando-se uma seqüência de apresentação, confissão dos nossos pecados, pedido de misericórdia, perdão destes pecados, instrução pela palavra de Deus – neste ponto já pode declarar nossa Fé; recitamos então o Credo. (Procure sempre prestar muita atenção no que você está afirmando ao dizer Eu Creio, havendo alguma dúvida... pergunte!)

Seguem-se as preces da Comunidade, encerrando esta parte da missa.

Obesidade na infância e adolescência: epidemia mundial

Alba Moraes

Obesidade na infância e adolescência já é considerada uma epidemia mundial. No Brasil, de 20 a 21% da população jovem está acima do peso. E entre sete e oito por cento são obesos, ou seja, quase 10% desta população.

Dra. Maria Cristina Kuschnir, médica do Núcleo de Estudos da Saúde do Adolescente (NESA) do Hospital Universitário Pedro Ernesto e especialista no assunto salienta que isto pode acarretar uma série de doenças cardiovasculares e metabólicas, como diabetes e hipertensão muito cedo. Além da possibilidade de acidente vascular cerebral (AVC), infarto e problemas renais na vida adulta, mais cedo. Atualmente,

vem aumentando o número de casos de diabetes tipo 2 na adolescência; antes característica da faixa etária a partir dos 40 anos e também associada à obesidade e ao sedentarismo.

É mais importante ter o cuidado desde a infância, deve-se ter bons hábitos alimentares e ser contra o sedentarismo. Surgindo excesso de peso, procurar orientação. O profissional vai individualizar cada um e analisar o papel que a comida exerce em cada família.

As causas são multifatoriais: oferta de alimentos excessiva, fast food (comida rápida), caracterizada como comida de pouca qualidade e sem nenhum nutriente, sedentarismo, poucos exercícios físicos e, em alguns

casos, o ganho de peso está associado a problemas emocionais.

O sucesso do tratamento é conseguido quando a criança ou adolescente para de ganhar peso, estabiliza. Nenhum resultado pode ser considerado antes do prazo de um ano. O ideal é que se tenha o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar e mudar todo o esquema e hábitos familiares, incluindo compras no supermercado, um esforço de reeducação alimentar. A equipe de saúde (pediatras, médicos de família, nutricionistas, assistentes sociais, psicólogos e enfermeiros) deve estar treinada e preparada para dar atenção específica aos casos. A família é de fundamental importância para o cuidado de uma alimentação balanceada com car-

boidratos, proteínas, gorduras e vitaminas na quantidade certa. Quanto mais variados e coloridos forem os pratos, melhor, mantendo distância dos

excessos de gorduras e carboidratos, principalmente pães e doces. Os exercícios aeróbicos devem ser estimulados. Com uma dieta adequada e sem sedentarismo, a saúde estará presente em todas as fases da vida.



Tempo de Crescer Livraria e Artigos Religiosos

Livros • Presentes • CDs • Cordões e Medalhas • Oração e Santinhos • Cartões • Artigos de batismo e 1ª Comunhão • Imagens e Velas

ACEITAMOS ENCOMENDAS

Shopping 45
Praça Saenz Peña, 45 - Subsolo - Loja 105
Tijuca - Tel.: 21 - 2569-2947

CASAMENTOS - ANIVERSÁRIOS - 15 ANOS
BODAS - JANTAR - COQUETEL - MESA DE FRIOS
FESTA TEMÁTICAS - CHURRASCOS

Thiago's
Eventos e Festas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - RJ
Tel.: 3181-8525 / 2567-8757 - Cel.: 8899-2205
e-mail: thiagoseventos@gmail.com

CORUMBÁ PEDRAS DECORATIVAS LTDA.
PONTUAL

21 2567-2198
3685-1033

Rua São Francisco Xavier, 489 - Tijuca - RJ
(ESTACIONAMENTO PRÓPRIO)

Círio de Nazaré no Rio de Janeiro

Visita da Mãe Peregrina – Nossa Senhora de Nazaré - à nossa cidade

Todos os anos, a Igreja que peregrina na Amazônia, particularmente em Belém, se reúne em outubro para celebrar a Senhora de Nazaré. A cada ano, a imagem peregrina visita um Estado. Este ano foi a vez do Rio de Janeiro.

Durante a missa celebrada em Acari, Dom Orani lembrou que a “devoção a Maria tem ajudado as pessoas a serem fiéis a Deus e a

caminharem como Igreja. Convido a todos que ao saírem desta celebração solene permaneçam com aquela confiança de que as coisas podem ser diferentes. É tempo de nos unirmos cada vez mais para olharmos os desafios de hoje e de amanhã. Somos responsáveis por gerar vida nesse mundo. Sejam aqueles que dizem o mesmo sim que Maria”, disse o arcebispo.

Dom Orani Tempesta acompanhou a extensa peregrinação da Virgem Maria pela cidade e estado do Rio. Para ele, essa primeira experiência valeu à pena e revelou algo que ele já esperava dos cariocas: “Nesses dias vi aquilo que já tinha constatado. O povo do Rio de Janeiro tem uma fé e uma religiosidade muito grande, que está no seu coração e talvez o Brasil não conheça essa face do Rio. Temos

aqui um povo que reza, que canta e que louva ao Senhor”.

Depois de três dias de visitas a lugares diversos da Arquidiocese do Rio e de Niterói, a Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Nazaré se despediu dos cariocas com um grande Show com o pe. Fábio de Melo no Maracanãzinho.

Fonte: <http://arquidiocese.org.br>



Benção - Dos Pais para os Filhos

Eu ainda me lembro. Ao acordar, ao deitar, ao chegar ou sair, repetia sempre: “Bênção, Pai. Bênção Mãe, Avô, Avó, Padrinho e Madrinha”. E a resposta, sempre a mesma, carinhosa: “Deus te abençoe, meu filho, minha filha”.

Acho que é por causa de tanta Bênção que eu sou tão feliz. Por isso, passo para vocês, filhos e pais uma dica. Não percam a oportunidade de pedir a bênção. Não percam a oportunidade de abençoar. Custa só alguns segundos, mas brilha uma vida inteira no coração de quem dá e no coração de quem recebe.

*Que o Senhor te abençoe e te guarde,
Que Ele te mostre o brilho de sua face e
tenha cuidado e carinho contigo.
Que o Senhor te revele o seu rosto e te dê a paz.
Que Ele esteja a tua frente para te guiar.
Que Ele esteja atrás de ti para te proteger.
Que Ele esteja sobre ti para iluminar.
Que Ele esteja dentro de ti para te fortalecer.
Que Ele esteja a teu lado amigo e companheiro de
caminhada, todos os dias da tua vida.
Ele que é Pai e Filho e Espírito Santo.
Amém !*

Eduardo Silva da Capela Nossa Sra. de Lourdes

Agenda

- 14** INÍCIO DO TRÍDUO DE SANTA MARGARIDA MARIA DE ALACOQUE, APÓS A MISSA DAS 07H
- 16** MISSA FESTIVA DE SANTA MARGARIDA MARIA ALACOQUE (APOSTOLADO DA ORAÇÃO), 07H
- 18** MISSA PELO MOVIMENTO DE SCHOENSTATT, 07H30
- 24** VIGÍLIA PAROQUIAL, 22H
- 28** MISSA EM AÇÃO DE GRAÇAS PELO 64º ANIVERSÁRIO DE FUNDAÇÃO DO APOSTOLADO DA ORAÇÃO, 07H
- 31** ORAÇÃO DO ROSÁRIO, 15H

Consultório Odontológico
Dra. Natalia Sandoval
 Cirurgiã Dentista/Endodontia
 CRO: 32.350

Próteses • Ortodontia • Implante Dentário • Clareamento Dentário • Restaurações Estéticas • Tratamento de Canal (endodontia)

SBOT
 SBOT
Ortopedia e Traumatologia
 Dr. José Pachter
 CRM: 52.80786-9
 TEOT: 11586

Cirurgias • Ombro e Cotovelo - Mão - Quadril - Joelho - Pé e Tornozelo - Artroplastia • Artroscopia •

2264-1600
 Biv. 28 de Setembro 44 sala 309 - Vila Isabel
 ESTACIONAMENTO EXCLUSIVO P/ PACIENTES

Seu filho pode ter um futuro brilhante!

UNIDADE VILA ISABEL-UERJ
Tel: 2587-2283

Matemática • Português • Inglês
Para todas as idades
 4,2 milhões de alunos em 45 países
www.kumon.com.br

KUMON

Pensando e construindo o futuro.

Civilis Ieped
 Livros & Edições & Cursos
 Lanches & Conveniências
 Internet

ATENÇÃO
 Livros em Geral e
 Especiais para advogados

Biblioteca gratuita de livros usados
 Livraria/Bar: R. São Francisco Xavier, 649 - A/B
 Maracanã - RJ / CEP: 20550-013
 Disque / entrega: 2284-9777 / 3087-8775
www.civilisieped.com.br - e-mail: civilisieped@terra.com.br

Aconteceu

Em 13 de setembro, um pequeno e animado grupo recebeu sua **Primeira Eucaristia** em nossa paróquia. Parabéns a todos! No dia 20, aconteceu a **apresentação dos novos MESCs**. Nossa paróquia conta agora com mais quatro ministras, investidas no dia 19 de setembro na 1ª celebração da **visita da imagem peregrina de Nossa Senhora de Nazaré**, presidida pelo Arcebispo do Rio de Janeiro, D. Orani. O grupo foi apresentado à comunidade no dia seguinte. Mais uma vez, a nossa **Festa da Primavera**, ocorrida nos dias 3 e 4 de outubro, arrasou nos quesitos Animação, Novidades e Comidas Gostosas!



Celebração da 1ª Eucaristia.



Apresentação dos novos MESCs.



Carreata do Círio de Nazaré passando em frente à Paróquia do Divino



A animação na Festa da Primavera.



Grupo de balé se apresenta na Festa da Primavera.



A bênção do padre aos animais de estimação.

Agradecemos e pedimos as bênçãos de Deus a todos amigos que contribuíram para o sucesso de nossa festa.



www.atacfire.com.br
Segurança Contra Incêndio
2233-8773/2283-4330



MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
2568-1186
Rua Felipe Camarão esquina
com a Rua Dona Zulmira



www.foursign.com.br
2284-0104/3264-2260
Letreiros, Padronização de Veículos,
Adesivos, Faixas e Banners



Mármore e Granitos
2471-9705/2471-9711



2273-2297/3902-2187/8587-9520
Esquadrias de Alumínio e Ferro



3253-3840/ 9236-5605
Fretes Locais,
Municipais e Estaduais



www.polarar.com.br
3515-6800
Tudo em Refrigeração



9455-3851/9621-6197
Rebaixo em gesso/
pintura/reforma em geral



www.badim.com.br
3978-6400
Emergência 24 horas
Clínica e Ortopédica