



“Ser leigo no mundo é um permanente desafio”

pág.: 04



O **INTERJOVEM** é um evento esportivo que visa não só apoiar a prática de esportes como também promove a evangelização e integração entre os jovens.

A Pastoral da Juventude do Vicariato Norte (PAJU-VIN), convida para o **INTERJOVEM 2009**, que acontecerá nos dias 20, 21 e 22 de Novembro, das 8h às 18h, no Colégio Carrescia no Rio Comprido, na Rua Barão de Itapagipe, 96.

Leve 1kg de alimento não perecível. O evento é aberto a todos e o seu apoio é imprescindível.

REGIS NEVES – EQUIPE DE COMUNICAÇÃO E ESPORTES

14 DE NOVEMBRO, DIA MUNDIAL DO DIABETES

Confira a entrevista com a médica **MARÍLIA DE BRITO GOMES**, endocrinologista e presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes, e tire suas dúvidas

pág.: 06

Arcebispo de Malines, Bruxelas, pede a São Damião de Molokai que interceda pelos novos leprosos da vida moderna: os excluídos

pág.: 08

Editorial

Ó Portas, levantai vossos frontões!
Para que o Rei da Glória possa entrar (Salmo 24,7)

Queridos(as) Irmãos(as),

Com este salmo iniciamos este editorial de novembro, clamando cada leitor a abrir suas casas para que Deus possa nela reinar. Brevemente encerraremos mais um Ano Litúrgico com a Festa de Cristo, Rei do Universo.

O Senhor é Rei de nossa vida, de nossa família, de nossa casa etc. Tudo o que somos e temos é por obra e graça do Senhor. Assim, temos que agradecer ao Bom Deus e um dos caminhos é permitindo que Ele faça da nossa casa a sua casa.

Como nos diz a Sagrada Escritura: *“Eu e minha casa serviremos ao Senhor”* Js 24,15. Daí que a Missão Continental que está acontecendo em nossa paróquia, deseja ser este instrumento nas mãos de Deus, a fim de que Ele seja cada vez mais conhecido, como nosso Salvador.

Portanto, abra as portas do seu coração e deixa esta luz do céu entrar e que você também seja esta mesma luz para outras famílias.

Pe. Cláudio dos Santos
 Pároco



Aniversariantes

O *Jornal do Divino* parabeniza todos os aniversariantes do mês de Novembro e lhes deseja muita saúde, amor e paz!!! Segue a lista dos aniversariantes dizimistas:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 02 - Maria de Fátima Soares Pereira | 19 - Natividade Patrício |
| 03 - Maria Luiza Soeiro Tronco | 21 - Ivone da Costa Maia |
| 05 - Alcioni Tebaldi de Oliveira | 23 - Maria Rosa Pereira |
| 10 - Iracema Preto | 26 - Maria José da Silva Carvalho |
| 17 - Lydia Maria Oliveira Matos | 27 - Adriana Morgado Coelho |
| 18 - Maria Helena Fernandes de Souza | 28 - Corina Alice Baptista do Vale Palmeira |
| 19 - Clemente José da Silva Cantarino | 28 - Marcos Antonio Lucas de Azevedo |
| 19 - Maria Nilza do Carmo Viana | |

Solicitamos àqueles que ainda não atualizaram seus dados que procurem nossa secretaria.

Campanha *Eu sou de Cristo*



Anunciada em 12 de outubro, aos pés do Cristo Redentor, essa campanha visa realizar uma manutenção corretiva na estátua. No passado, os católicos financiaram a obra. No presente a igreja conclama todo povo a assumir sua responsabilidade em recuperar um patrimônio que é seu. Em Carta Aberta ao Povo de Deus, o Arcebispo do Rio de Janeiro, Dom Orani, faz um apelo para que expressemos com alegria nossa fé, colocando no peito o broche do Cristo Redentor. Todos que colaborarem com a quantia de R\$ 7,00, receberão esse broche, como sinal de fé e adesão à campanha.

100 ANOS
 PARÓQUIA DIVINO ESPÍRITO SANTO e SÃO JOÃO BATISTA

PARÓQUIA DIVINO ESPÍRITO SANTO E SÃO JOÃO BATISTA
 Rua Felipe Camarão nº 12 - Maracanã
 Cep.: 20511-010 Tel.: (21) 2567-9056
 www.divinoespiritosantorj.org.br

PasCom

PASTORAL DA COMUNICAÇÃO
 pascom@divinoespiritosantorj.org.br

Equipe Pascom

Alba Moraes, Claudia Mendonça, Cristiano Martins, Mª Fátima Guimarães, Glória T. Neves, Mª Ivete Mendes, Marcelo Paixão, Marília de Oliveira, Marisa Pimpa, Yuri Magina

Projeto Gráfico e Diagramação

Marisa Pimpa

Fotografia

Equipe Pascom e Guilherme Silva

Comercial

Marília Oliveira

Revisão

Pe. Cláudio dos Santos
 Ivete Mendes

Direção

Padre Cláudio dos Santos

Jornalista Responsável

Marisa Pimpa - Mtb 24051/RJ

Webmaster

Marcelo Paixão

As matérias constantes neste jornal são de inteira responsabilidade de quem as assina. Os profissionais atuam neste jornal apenas como colaboradores / voluntários

MISSAS

Segunda a sexta-feira: 7h e 19 horas
 Terça-feira: não há missas

Sábados: 17 horas (Crianças) / Domingos: 7h30, 9h30 e 18 h

SECRETARIA PAROQUIAL

Secretária: Josefa Santos

Segunda a sexta-feira: 8h às 17h | Sábados: 8h às 12h

BATIZADOS

Todo 2º e 4º domingo do mês, às 11h

CATEQUESE DE ADULTOS

Informações diariamente na secretaria

CÍRCULO BÍBLICO

Todas as terças-feiras, às 19h30

DOMINGO DA CARIDADE

Todo 2º domingo do mês, durante as missas

GRUPO DE ORAÇÃO

Todas as segundas-feiras, às 19h30

Tiragem: 2.000 exemplares

Distribuição Gratuita

PONTO MÁXIMO DECORAÇÕES

Há 12 anos decorando seu lar

CORTINAS, PERSIANAS E PAINÉIS SOB MEDIDA, TAPETES NACIONAIS E IMPORTADOS, CARPETES, CAMA, MESA, BANHO E TUDO PARA DECORAÇÃO DO SEU LAR

FACILIDADE TOTAL

CREDI CHEQUES S/ JUROS - ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO

Av. 28 de setembro, 44 - Lj B - Tel.: 2567-6822 - Vila Isabel (estacionamento)
 Av. Nelson Cardoso, 898 - Tels.: 2423-3917 / 2423-3918 - Taquara



Tempo de Crescer

Livraria e Artigos Religiosos

Livros • Presentes • CDs • Cordões e Medalhas • Oração e Santinhos • Cartões • Artigos de batismo e 1ª Comunhão • Imagens e Velas

ACEITAMOS ENCOMENDAS

Shopping 45

Praça Saenz Peña, 45 - Subsolo - Loja 105
 Tijuca - Tel.: 21 - 2569-2947



Colégio Maria Imaculada
 Do Maternal ao Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS

Rua São Francisco Xavier, 935
 São Francisco Xavier - Rio de Janeiro - RJ
 Tel.: 2264-4998 - www.cmirj.com.br
 diretoria@cmirj.com.br

EVANGELIZANDO E EDUCANDO PARA UM MUNDO NOVO

Pastoral do Acolhimento

Vera Lúcia Correa
Ministra do Acolhimento

Quem me acolhe, não é a mim que acolhe, mas Aquele que me enviou (Mc 9,39). É ouvindo estas palavras do próprio Jesus que alguns membros de nossa comunidade recém crismados resolveram reativar o Ministério do Acolhimento em nossa Paróquia, com a ajuda do seminarista Cláudio. Atualmente a equipe é composta por Leandro, Vera, Lúcia, Andréia, Gracineide, Suzi, Paula, Anália, Ana Cristina. Nós atuamos em todas as Missas Dominicais, ou seja, sábados às 17h e domingos às 07h30, 09h30 e 18h. Nos reconhecer é fácil: quando estamos na porta, sempre estamos com um colete amarelo distribuindo os folhetos e arrumando lugares para as pessoas sentarem.

Aqueles que desejarem ser os braços da Igreja, acolhendo a cada irmão e irmã, pode procurar a cada um de nós que esclareceremos quaisquer dúvidas que possam surgir.



Integrantes da Pastoral do Acolhimento

Ser ministro na Igreja não caracteriza privilégio, honraria ou destaque. Antes, como o próprio nome já indica, é serviço, que exige dedicação, que implica cansaço e até mesmo sofrimento. A beleza, porém, está no fato de que, por trás de cada ministro ou ministra do Acolhimento, está o próprio Cristo Jesus, que no Espírito Santo, acolhe para o Pai e “para as coisas do Pai”.

Reflexão

TODA A VIDA de Jesus foi constante transbordar. Do que tinha e era, Ele tudo doou e quando chegou a “hora”, deu-se a si mesmo na cruz “tendo amado os seus, até o extremo os amou” (Jo 13, 1b). O peito aberto do Senhor, deixando jorrar fisicamente o que sempre jorrou o amor! ... Água purificada, tornando-nos partícipes da Nova Aliança através do Batismo; Sangue redentor, confirmando essa Aliança através da Eucaristia.

Peito aberto de Jesus, pelo qual temos acesso ao Coração do Pai, à intimidade de seu Amor que se deixou rasgar para dar o melhor de si, ao entregar-nos seu próprio Filho. Se por um lado, é por livre iniciativa que Jesus abre seu peito por nossa salvação, por outro lado, o ser humano continua a colocar-se no lugar daquele soldado, ferindo o Coração do Senhor. Mas até mesmo ao que o fere, Ele derrama o sangue que liberta e a água que purifica.

O mesmo que o soldado fez a Jesus, fazemos, por vezes, às pessoas e à natureza: ferimos, rasgamos, produzimos morte. Essas feridas estão expostas por aí e nem sempre o que delas brota é a vida como foi do peito de Jesus. Vigie suas palavras, peça perdão quando erra, saiba voltar atrás, ofereça o seu amor como bálsamo para curar a ferida na vida do outro. Não jogue papel no chão, evite poluir o meio ambiente, tenha hábitos naturais, não consuma sem necessidade. Tudo isso são meios para ajudar a cicatrizar as feridas abertas em nosso planeta Terra.

FONTE: www.padresergio.com | *Almanaque São Geraldo*

Rezar pelos mortos

Qual a razão de rezar pelos mortos? Logo após a morte já não está definido o destino final de cada um? Tentemos responder a estes questionamentos. De fato, ninguém pode merecer coisa alguma na vida póstuma. A morte fixa eternamente a cada um no estado em que se encontrava em seu relacionamento com Deus à hora de sua morte. Em outras palavras, se morremos com sincero amor a Deus, cabe-nos a glória do céu, imediatamente ou por meio de uma purificação prévia a qual denominamos purgatório. Por outro lado, se morremos em estado de consciente e voluntária aversão a Deus, resta-nos o afastamento definitivo, ao qual chamamos inferno.

No purgatório, Deus concede àqueles que partiram deste mundo em amizade com Ele, mas ainda portadores de resquícios do pecado, uma ocasião de purificação completa, uma devida preparação da alma para a visão de Deus face a face.

Nossa oração pelos mortos não tem, portanto, a finalidade de modificar a sorte daqueles que partiram, visto que isso é impossível, mas sim pedir a Deus que, em seu divino amor, penetre profundamente nestas almas e acabe com todo resíduo de apego ao pecado.

Tendo entendido o significado da oração pelos mortos, podemos melhor compreender o motivo de acender velas quando rezamos por eles. Ao rezarmos pelos mortos, não acendemos velas para “iluminar o caminho deles”; embora este seja um pensamento bastante comum, não é correto. A vela possui um rico simbolismo e diferentes usos, litúrgicos ou não, cada qual com seu significado. A principal função da vela é iluminar, porém, só ilumina à medida que se consome. Ao acendermos uma vela em favor daqueles que faleceram, expressamos o nosso desejo de que suas almas, que nesta vida se consumiram para ser “luz do mundo” (cf. Mt 5, 14ss), encontrem agora a Verdadeira Luz, que é Deus (cf. Jo 1, 9).

LEONARDO DE SOUZA

Coordenador da Pastoral da Crisma
leosdesouza@yahoo.com.br

Consultório Odontológico
Dra. Natalia Sandoval
Cirurgiã Dentista/Endodontia
CRO: 32.350

Próteses ♦
Ortodontia ♦
Implante Dentário ♦
Clareamento Dentário ♦
Restaurações Estéticas ♦
Tratamento de Canal (endodontia) ♦

SBOT
Ortopedia e Traumatologia
Dr. José Pachter
CRM: 52.80796-9
TEOT: 11586

Cirurgias ♦
Ombro e Cotovelo -
Mão -
Quadril -
Joelho -
Pé e Tornozelo -
Artroplastia ♦
Artroscopia ♦

2264-1600
Biv. 28 de Setembro 44 sala 309 - Vila Isabel
ESTACIONAMENTO EXCLUSIVO P/ PACIENTES

Seu filho pode ter um futuro brilhante!

UNIDADE VILA ISABEL-UERJ
Tel: 2587-2283

Matemática • Português • Inglês
Para todas as idades
4,2 milhões de alunos em 45 países
www.kumon.com.br

KUMON

40º aniversário de sacerdócio do Padre João Paixão

Dia 13 de dezembro será comemorado o 40º aniversário de sacerdócio do Padre Paixão. Dentro das comemorações está previsto um almoço, cujo convite já estará sendo vendido na secretaria.

Cristo Rei, do Universo Senhor

“... é necessário que Cristo reine na mente dos homens, (...) na vontade dos homens, (...) nos corações dos homens, por um ardente amor a Ele; e é necessário que Cristo reine em nossos corpos e em nossos membros para que sirvam à paz externa da sociedade e à paz interna de nossas almas.” (Quas Primas)

Yuri Magina
OVS

No último domingo do Tempo Comum, a Igreja celebra a Festa de Cristo, Rei do Universo, e todas as vezes que penso nesta solenidade me vem à cabeça um belo hino muito cantado pelo Apostolado da Oração que o refrão diz o seguinte: “Jesus, Deus, Rei verdadeiro, o teu Reino venha a nós, obedeça o mundo inteiro ao poder de tua voz”.

Mas qual é o reino de Cristo? Poderíamos imaginá-lo sob a forma de um reino terreno, onde os valores como riqueza e poder são os critérios de julgamento? Certamente que não...

Diante de Pilatos, Jesus vai afirmar: o meu reino não é deste mundo (Jo 19,36). Sim, não pode ser deste mundo um reino que prefere o pobre e excluindo onde a justiça é instalada permanentemente, onde o amor ao próximo é a medida de julgamento, onde todos são iguais.

Instalar um reino nesses moldes entre nós ainda é um desafio. É desafiador

reconhecer Cristo nos mais pobres que nos interpelam por justiça. É desafiador pensar em um Reino onde todos possam ser iguais, onde prevaleça o poder de serviço e não o poder autoritário que esmaga o outro. Saberemos um dia viver assim? Seremos capazes de assumir esta proposta em toda a sua radicalidade?

Seremos nós, ativos construtores dessa nova ordem? Este é o convite que a festa de Cristo Rei nos faz. Que saibamos responder afirmativamente a ele. Que possamos reconhecer em Cristo o convite à implementação de um novo reino de amor e de bondade.



A Solenidade de Cristo Rei foi instituída pelo Papa Pio XI, na encíclica Quas Primas de 11 de dezembro de 1925, para o último domingo de outubro, mas com a Reforma Litúrgica do Concílio Vaticano II, passou-se a celebrá-la no XXXIV domingo do Tempo Comum, no final do Ano Litúrgico. Pio XI insistia na necessidade de reconhecer a autoridade e o senhorio de Cristo que faria desaparecer as divisões de pessoas.

Junto com a festa de Cristo Rei, celebra-se também o Dia do Leigo. Voca-

ção especial, muitas vezes esquecida, ser leigo no mundo é um permanente desafio. Nós leigos ocupamos um importante lugar na vida da Igreja, pois formamos a maior parte da Igreja. Mas muitos de nós, que às vezes queremos mandar mais até que o padre, temos que ter em mente as palavras de Paulo: “Mas, pela prática sincera da caridade, cresçamos em todos os sentidos, naquele que é a cabeça, Cristo. É por ele que todo o corpo - coordenado e unido por conexões que estão ao seu dispor, trabalhando cada um conforme a atividade que lhe é própria - efetua esse crescimento, visando a sua plena edificação na caridade”.

Enfim, nós somos os braços daquele que é a Cabeça, para que possamos expandir a Igreja além muros, o que nos pede tão fortemente na Missão Continental, lançada mês passado em nossa comunidade.

Peçamos a Nosso Senhor que cada vez mais venha a nós o Reino de Cristo, um Reino de Amor, Paz, Fraternidade e Justiça.

Ano Sacerdotal

Em virtude do Ano Sacerdotal proclamado pelo Santo padre Bento XVI, o Jornal do Divino traz nesta edição depoimentos de alguns padres e a homenagem de uma paroquiana.

“ Para mim, o que é ser Padre? ‘...ninguém pode vir a MIM a não ser que lhe seja concedido pelo PAI (Jo 6, 65)!’ Portanto, não há “bons” ou “maus” Padres. Há os que correspondem ao chamado, e os que não!”

PE. MARCUS VINICIUS BARBOSA DE AQUINO
PÁROCO DA PARÓQUIA SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS – BANGU

“ Ser padre é ser abençoado e verdadeiramente escolhido por Deus. Sem dúvida é Deus que o capacita de realizar tantos feitos como celebrar a Eucaristia, pregar o Evangelho, acolher os pecadores arrependidos na confissão, ir atrás da ovelha ferida, dar a Unção dos enfermos, orientar e acompanhar como somente um pai pode fazer. Um pai espiritual dado pelo Senhor para guiar a todos no caminho da salvação. Ser padre não é uma tarefa fácil! Deixar tudo é entregar-se completamente nas mãos do Senhor requer vocação, força e fé. Muita fé. O padre é um ser humano sujeito a tentações, fraquezas e também emoções e sentimentos, mas a graça divina e a oração constante são as melhores ajudas para os momentos de dificuldade. O padre também precisa de apoio, colaboração e compreensão; precisa do nosso amor dos fiéis, da amizade e das orações. Precisamos que rezem pedindo que Deus nos santifique sempre!”

PE. ADONIAS PAIVA
VIGÁRIO PAROQUIAL DA PARÓQUIA SÃO LOURENÇO – BANGU

P aixonado pelo Sacerdócio
A mar irrestrito a Jesus
D eus nos seus atos
R eunião com o povo de Deus
E mpenho e dedicação aos seus paroquianos

C aminhando por 11 anos ao lado da Igreja de Cristo
L evantando sempre a bandeira da fé
A umentando com seu valor, o número de fiéis
U nindo a nossa paróquia num só coração
D edicando toda sua vida ao bem
I ndicando todos o caminho da luz
O ferecendo seu amor e vocação em tudo que faz

RUTH MOREIRA BASTOS

Será por preconceito?

A mulher representa maioria (51%) do eleitorado brasileiro, mas ainda é minoria na política. Os negros e pardos representam quase metade da população, mas enfrentam muitas desigualdades

Glória T. Neves
Equipe PasCom

Neste mês comemoramos importantes conquistas para o povo brasileiro: a Instituição do Direito e Voto da Mulher (dia 03/11), a Proclamação da República (dia 15/11) e o Dia Nacional da Consciência Negra (dia 20/11) e percebemos que essas comemorações expressam um ponto em comum: o desejo de fazer o país avançar nas questões políticas, econômicas e sociais.

Lembramos que no princípio, só os homens brancos e ricos podiam votar. Os pobres não tinham esse direito, os negros eram escravos e as mulheres, melhor nem comentar. De um modo geral, podemos dizer que a “consciência da personalidade feminina” (no mundo) aflorou durante a Primeira Guerra quando as mulheres se viram obrigadas e dispostas a ocupar os lugares de seus maridos, no comércio, na agricultura e até na indústria. Surgiram movimentos objetivando uma sociedade mais justa e igualitária, até que no Brasil em 1932, a mulher conquistou o direito de votar e ser votada (não muito depois e antes de outros países mais desenvolvidos).

Esse movimento pelo direito do voto feminino foi inspirado nos ideais democráticos. Esses mesmos ideais levaram-nos em 1889 a Proclamação da República, quando a monarquia brasileira já não correspondia mais às mudanças sociais em processo. Foi um grande avanço rumo à consolidação da democracia e da cidadania no Brasil.

Como o conceito de cidadania está ligado à noção de direitos e deveres, não é possível tratar da cidadania dos negros sem uma boa reflexão do seu passado. O dia da Consciência Negra, é dedicado à reflexão sobre

a inserção do negro na sociedade brasileira até a questão do auto preconceito e procedimentos comportamentais.

No Brasil há leis que incriminam os atos de discriminação por motivos de raça, sexo, estado civil, religião, etnia ou origem nacional; mas o que dizer do preconceito? O preconceito reside na intimidade de cada um, sendo uma predisposição para a exclusão. Não reconhecer as diferenças culturais das diversas etnias além de discriminatório é antidemocrático.

No jornal O Globo de 12 de outubro, uma matéria no Caderno de Economia chamou minha atenção e inspirou esse texto. Diz um trecho da matéria: “A falta de projetos educacionais..., especialmente entre os mais pobres, além da discriminação pura e simples, colocam o Brasil na incômoda posição de um dos mais desiguais da América Latina se levadas em consideração às defasagens salariais entre gêneros e entre brancos e outras raças/minorias...” A pesquisa considerou por gênero a mesma idade e instrução e por etnia, o mesmo gênero, idade e instrução.

Concluímos que a mulher ainda sofre discriminação devido aos resquícios de uma cultura social preconceituosa. A má qualidade da educação oferecida à população mais pobre tira as oportunidades de competir no mercado de trabalho. Para reduzir tamanha desigualdade, foi criado o sistema de cotas e a pergunta é: Até quando isso será necessário visto que a desigualdade está na educação/formação recebida. Mulheres e negros têm maior expressão nas Artes, provavelmente por ser um ambiente menos provido de preconceito. Perde a sociedade.



A palavra ecoando em nós

Por Tudo Demos Graças a Deus!

O coração do ser humano deve buscar ser eternamente agradecida a Deus ternura que o fez a sua imagem e semelhança e o concedeu, com amor e carinho, a sua existência.

Segundo a tradição, o DIA DE AÇÃO DE GRAÇAS nasceu na nova Inglaterra onde eram feitos grandes festivais de gratidão à Deus, em agradecimento às boas colheitas anuais. Por esta razão, o Dia de Ação de Graças é festejado no outono, após a colheita ter sido recolhida.

Para nós cristãos que nos encontramos no caminho espiritual, o Dia de Ação de Graças nos lembra que se aproxima a chegada do Natal e simboliza a gratidão que sentimos na medida em que nos aproximamos de Deus. Da mesma forma que o dia de Ação de Graças precede o Natal, o coração, que é constantemente agradecido, é um precursor do glorioso nascimento interior da consciência Cristã que é a alegre realização da Presença Divina em toda a criação.

Interiormente elevamos eternos louvores de agradecimentos a nosso Deus, e nessa intimidade com o senhor, nossos olhos se abrem novamente para as incontáveis manifestações de Deus em nossa volta, tocando-nos e transformando-nos com uma capacidade nova de admirar e sentir júbilo na vida diária. Por isso, esse é o dia especialmente dedicado à gratidão. A rigor, todos os dias deveriam ser de ações de graças, pois em todas as circunstâncias, em todos os momentos, deveríamos ser gratos a Deus. Por isso busquemos ser agradecidos(as) a Deus todos os dias de nossa existência.

IR. FABIANA PINHEIRO
Irmã Franciscana Alcantarina

A Cruz

Nonato Trinta

Nos preparativos da Festa de Círio de Nazaré, a imagem de Nossa Senhora, em muitos momentos, ficou sob minha responsabilidade. Ao mesmo tempo em que me senti honrado com tamanha confiança, também me pesou nos ombros o receio que algo saísse errado. Nas minhas orações, pedia a Deus que tudo corresse como o planejado. Porém, apesar de todo cuidado e dedicação, num desses deslocamentos, a Cruz fixada no alto da berlinda se quebra e cai e, apesar das tentativas, várias pessoas procurando, ela não foi encontrada.



Não faltaram palavras de ânimo para que eu não me abalasse com o ocorrido, fato era comum que eu não me preocupasse que seria providenciada. Porém, em nenhum instante, o episódio saiu da minha mente. Sentia-me em falta com Nossa Senhora, é como se eu não tivesse feito jus à confiança depositada. Mas este pensamento me incomodou por pouco tempo. Entendi que a Mãe Misericordiosa havia me concedido

uma graça porque, depois, sem eu menos esperar, e já estar me conformando, eis que acho a Cruz, perdida entre as folhas. Sinto que foi Nossa Senhora que desejou presentear-me com algo que para mim terá, para o resto de minha vida, extremo valor e importância. Esta passagem ficará marcada no meu coração, mas tenho por conduta dividir bons momentos e alegrias, portanto, esta Cruz, que hoje se encontra numa redoma de acrílico e será benta por Dom Orani, poderá ser fonte de conforto e reflexão a todos que quero bem. Com humildade recebo, emocionado e feliz, a benção de Nossa Senhora de Nazaré e seu amor incomensurável.

uma graça porque, depois, sem eu menos esperar, e já estar me conformando, eis que acho a Cruz, perdida entre as folhas. Sinto que foi Nossa Senhora que desejou presentear-me com algo que para mim terá, para o resto de minha vida, extremo valor e importância. Esta passagem ficará marcada no meu coração, mas tenho por conduta dividir bons momentos e alegrias, portanto, esta Cruz, que hoje se encontra numa redoma de acrílico e será benta por Dom Orani, poderá ser fonte de conforto e reflexão a todos que quero bem. Com humildade recebo, emocionado e feliz, a benção de Nossa Senhora de Nazaré e seu amor incomensurável.

Ação de Graças

Jorge L. Figueiredo
Catequese de Adultos

Seguindo-se à comunhão eucarística, e nos momentos em que o sacerdote se prepara para as orações finais, devem os fiéis aproveitar este tempo para agradecerem a Deus por todos os benefícios que Dele recebemos, e acompanharmos a oração que é feita, prestando atenção às palavras proferidas; pois constituem-se em orações magnificamente

formuladas e que devem expressar os nossos desejos e sentimentos.

Devemos registrar que por algumas razões (não cabe aqui especificá-las), muitas pessoas não fazem a comunhão eucarística, porém podem participar por desejo e no que chamamos de comunhão espiritual, cantando e rezando juntamente com a assembléia.

Pergunta muito comum: Pode-se comungar duas vezes no mesmo dia?

Resposta: Somente quando na segunda comunhão houver participação integral na Santa Missa.

Segue-se normalmente a leitura da "Vivência", que deve ser ouvida, assimilada e vivida. Participar da Santa Missa é integrar-se por completo às orações: louvando, dando graças, pedindo e agradecendo.

Antes da bênção final, habitualmente são lidos alguns avisos da paróquia.

Muito importante que se saiba que A SANTA MISSA SÓ TERMINA APÓS A BENÇÃO FINAL DO CELEBRANTE, muitos apressadinhos ou impacientes, não aguardam a bênção final, logo não participaram da missa completa.

Em muitas igrejas, e isto só depende de quem preside à cerimônia, o "abraço da paz" é dado após o encerramento da missa. Momento bem oportuno para o conagraçamento da comunidade.

Diabetes

Alba Moraes

No dia 14 de novembro é comemorado o **DIA MUNDIAL DO DIABETES**, dia de luta contra a doença que apesar de séria e até grave, em muitos casos, pode ser evitada com cuidados simples no dia-a-dia. A informação é a principal arma, tanto para prevenir, quanto para tratar, na luta contra a chamada doença silenciosa. Só no Brasil, 11 milhões de pessoas têm a doença, segundo o Ministério da Saúde. O grande problema é que por não saberem que são diabéticas, elas não se tratam. A falta de informação e cuidados com a saúde são os grandes responsáveis por complicações que podem ser evitadas. Entre as complicações, as mais comuns são a cegueira, a insuficiência renal e a amputação dos pés e pernas. Hábitos saudáveis são a melhor forma de prevenir a diabetes.

Conversamos com a médica **MARÍLIA DE BRITO GOMES**, endocrinologista e presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes, para dar orientações e tirar dúvidas. "Precisamos alertar a população. Hoje vivemos uma epidemia de diabetes".

JD: Quais são os sintomas da diabetes?

DRA. MARÍLIA: O grande problema no adulto é que 50% das pessoas não sabem que são diabéticas. Isso significa que a doença está ocorrendo, está progredindo sem a pessoa saber. Os sintomas às vezes aparecem depois que o indivíduo já tem a doença há muito tempo. Uma coisa muito comum é a pessoa dizer que não está enxergando bem, que precisa ir ao oftalmologista. A sede acontece mais na criança, porque ela, quando tem a diabetes tipo 1, começa a urinar muito, a perder muito peso, ter fome, cansaço. Esses sintomas são mais leves no indivíduo adulto.

JD: Qual a idade de maior risco para o aparecimento da doença?

DRA. MARÍLIA: Para o diabetes tipo 2, que ocorre no adulto, a maior idade de risco é a partir dos 55 anos. Mas isso está mudando, nosso estilo de vida mudou muito. Hoje somos mais sedentários, fazemos menos exercícios e nos alimentamos mal. A comida, a alimentação saudável ficou esquecida no passado. É importante começar desde a infância, porque você mudar uma pessoa adulta é mais difícil. Isso tem que ser instituído na criança, para mudarmos esse cenário, prevenindo não só a diabetes como diversos tipos de doenças.

JD: A diabetes pode ser hereditária?

DRA. MARÍLIA: Existe uma pré-disposição genética.

JD: É mais fácil surgir a doença em uma pessoa obesa?

DRA. MARÍLIA: Sim. A obesidade é o grande fator de risco.

JD: Para quem acabou de descobrir que é diabético e não sabe o que fazer, o que vai mudar em sua vida? É só cortar o açúcar?

DRA. MARÍLIA: Se o diabetes é do tipo 1, vai ter que ter uma orientação dietética e tomar insulina, é inevitável.

JD: Produtos diet e light são confiáveis?

DRA. MARÍLIA: É preciso ter muito cuidado. Se é diet para a diabetes, ele não deve ter açúcar. Quando você tira o açúcar, você vai complementar com alguma coisa, portanto, não é para comer à vontade. São cuidados que temos que ter na orientação, porque o produto diet não pode ser consumido à vontade. O light tem percentual menor de açúcar e não é indicado para diabetes.

JD: A diabetes tem cura?

DRA. MARÍLIA: Não tem cura. É uma doença que controlamos.



FÊNIX
Presentes
e
Perfumaria

Rua Conde de Bonfim, nº 10 -Lj. 0
Tijuca - Tel.: 2568-3126
fenixpresentes@gmail.com



CASAMENTOS - ANIVERSÁRIOS - 15 ANOS
BODAS - JANTAR - COQUETEL - MESA DE FRIOS
FESTA TEMÁTICAS - CHURRASCOS

Thiago's
Eventos e Festas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - RJ
Tel.: 3181-8525 / 2567-8757 - Cel.: 8899-2205
e-mail: thiagoeventos@gmail.com

CORUMBÁ PEDRAS DECORATIVAS LTDA.
PONTUAL



☎ 21 2567-2198
3685-1033

Rua São Francisco Xavier, 489 - Tijuca - RJ
(ESTACIONAMENTO PRÓPRIO)

Aconteceu

Na missa de 07 de outubro contamos com a simpatia e bom humor do bispo auxiliar, D. Assis Lopes na celebração em comemoração aos **35 ANOS DE NOSSA PARÓQUIA**. No dia 12, houve celebração pelo **DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA**, padroeira do Brasil. Igreja cheia para a celebração da missa no dia 18, Dia das Missões, quando tivemos a **INVESTIDURA DE NOVOS COROINHAS E CERIMONIÁRIOS E A RENOVAÇÃO DO ATO DE COMPROMISSO DOS MEMBROS JÁ INVESTIDOS**; aconteceu também a **BENÇÃO AOS MISSIONÁRIOS DA MISSÃO CONTINENTAL E COROAÇÃO DAS IMAGENS DE NOSSA SENHORA DE SCHOENSTATT**.



Celebração da missa comemorativa de 35 anos da Paróquia do Divino Espírito Santo e São João Batista com a presença do bispo auxiliar, D. Assis Lopes



D. Assis Lopes e os paroquianos



Missa celebrada pelo Padre Paixão pelo Dia de Nossa Senhora Aparecida



Investidura de novos coroinhas e cerimoniaários e a renovação do Ato de Compromisso dos membros já investidos



Benção aos missionários da Missão Continental



Coroação das imagens de Nossa Senhora de Schoenstatt

Igualdade e Dignidade, para Comunhão

*Vinicius Nishioka
Graduação em Direito - UGF*

O Cân. 208 do Código de Direito Canônico diz que: “Entre todos os fiéis, pela sua regeneração em Cristo, vigora, no que se refere à dignidade e atividade, uma verdadeira igualdade, pela qual todos, segundo a condição e os múnus próprios de cada um, cooperam na construção do Corpo de Cristo”. A afirmativa contida nesse Cânon nos convida a refletir sobre nossas atitudes cotidianas, que, como fiéis, deveriam sempre estar no contexto evangélico para o crescimento da Igreja, corpo místico de Cristo. Certamente vemos a inversão de valores presente nas atitudes de nossa sociedade, em que se procura cada vez mais o benefício próprio como resultado, em detrimento do bem comum. Por isso, somos convidados a refletir se estamos sendo, de fato, testemunhas autênticas de Cristo, não so-

mente em nossas atitudes como membros da sociedade, mas também como membros do corpo de Cristo. Nossas atitudes têm levado ao crescimento da Igreja, respeitando a igualdade e dignidade de todos os irmãos? Ou temos agido em prol apenas de um grupo menor a que pertencemos? Certamente, a pluralidade de dons e carismas da Igreja, afirmada por Paulo em II Coríntios 12, 4-6 é uma riqueza: “Há diversidade de dons, mas um só Espírito. Os ministérios são diversos, mas um só é o Senhor. Há também diversas operações, mas é o mesmo Deus que opera tudo em todos”. Entretanto, se estivermos realmente deixando o Espírito Santo agir, o benefício das iniciativas de cada expressão de Igreja terá como resultado o bem comum de todos os seus membros e, não somente, de um grupo em particular. O tesouro da graça de Deus em ação na Igreja é a caridade presente em cada um dos fiéis, que, irradiando a partir do coração de Deus, se ma-

nifesta gloriosamente na caridade multiplicada no relacionamento fraterno. A qualidade de vida em sociedade é senso comum em qualquer âmbito. O art. 5º da Constituição da República Federativa do Brasil dispõe sobre os direitos e garantias fundamentais, tendo o caput a seguinte redação: “Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade...”. Esse artigo, com todos os seus setenta e oito incisos, deixa evidente o senso comum acerca da convivência fraterna e equilibrada que todos os membros da sociedade brasileira desejam. E, assim, podemos perceber quão importante é para o ser humano um ambiente social, no qual o respeito à dignidade de cada ser e à igualdade de direitos são respeitados, para bem estar de cada indivíduo e, conseqüentemente, da coletividade.

EXEMPLO DE MISSIONÁRIO – PE. DAMIÃO DE MOLOKAI - ★ 03.01.1840 † 15.04.1889

O Segredo da vida de um santo: Amar até o extremo!

No momento em a Igreja se mobiliza para a concretização da proposta da Conferência de Aparecida para todo o continente latino-americano e caribenho, não poderíamos deixar de mostrar um pouquinho da vida desse exemplar missionário, canonizado em 11 de outubro de 2009, rogando que sua imensa fé e determinação sirvam-nos também de inspiração

A vida deste servidor da humanidade revela algo de fundamental para o caminho da missão: o amor a Jesus Cristo traduz-se numa vida oferecida aos mais pobres e excluídos, sem reservas e até as últimas conseqüências.

José de Veuster, futuro missionário Padre Damião, nasceu na Bélgica e foi ordenado sacerdote aos 24 anos, um dia após ter chegado a Honolulu no Havaí, para onde havia partido em missão. Consta que no momento de sua partida distribuiu seu retrato aos familiares, sabendo que não mais os veriam e carrega consigo apenas um crucifixo, companheiro de sua vida missionária. A missão é sempre um caminho sem retorno.

Naquela época, a lepra (mal de Hansen) ainda não tinha cura. Para impedir a propagação desse mal, o governo havaiano deportava para a vizinha ilha de Molokai, todas as pessoas contaminadas.

Toda a missão católica se compadecia da sorte daqueles infelizes. Quatro missionários dos SS.Corações se ofereceram para visitar alternativamente a ilha e

dar assistência aos leprosos em sua miséria e abandono. O primeiro a partir foi o Padre Damião.

Bem cedo, torna-se a única esperança daqueles pobres. Ama-os e identifica-se com eles a ponto de usar as palavras: “nós, os leprosos”. Ajuda a organizar a comunidade e a garantir-lhes uma dignidade. Molokai foi deixando de ser a ilha maldita. A pedido seu e dos próprios leprosos, ele ficou definitivamente na ilha. Esta completa dedicação faz-se amor sem limites. O que impressiona nesta breve vida de São Damião é a caridade extrema de oferecer-se para substituir o sacerdote que iria para o Havaí e por doença não pode partir.

A dedicação faz o missionário solidário. Morre, aos 49 anos, leproso e abandonado como seus amigos.

Gandhi, seu grande admirador, diria mais tarde que valeria a pena investigar em quais fontes o missionário teria bebido a força de sua generosidade; perguntando-se ainda, qual teria sido o segredo de sua vida.

“Se alguém quiser vir após mim... tome a sua cruz

e siga-me” (Mc 8,34). Pe. Damião aceitou a lepra como sua cruz especial e determinou-se a carregá-la com alegria, como nosso Senhor Jesus Cristo, como ele próprio fala nas cartas a sua família. Sua aproximação e identificação com Cristo é o que lhe permitiu escrever uma das páginas mais bonitas da atividade missionária e apostólica de seu tempo.



O Cardeal – Arcebispo de Malines – Bruxelas, agradecendo ao Papa Bento XVI esta canonização do sacerdote belga, pede ao novo Santo sua valiosa intercessão pelos novos “leprosos” da vida moderna: “os homens e as mulheres sem refúgio, sem documentos, sem emprego, sem terra e sem esperança”.

Fontes: Artigos do Pe. Vicente Hernández, SS.CC (folheto especial da Paróquia dos Sagrados Corações), site: www.pime.org.br/mundoemissao - Giogio Paleari e www.cnbb.org.br.

Agenda

- 08 XXXII DOMINGO DO TEMPO COMUM
MISSA EM AÇÃO DE GRAÇAS PELA PASTORAL DA CARIDADE, 07H30
- 15 XXXIII DOMINGO DO TEMPO COMUM
BAZAR DE NATAL, APÓS AS MISSAS
- 18 MISSA DO MOVIMENTO DE SCHOENSTATT, 07H
- 22 SOLENIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO
- 27 ENCONTRO DOS LEGIONÁRIOS, 14H
- 29 1º DOMINGO DO ADVENTO

Dia Nacional da Juventude

O ano de 1985, por uma iniciativa das Organizações das Nações Unidas, foi o Ano Internacional da Juventude. Como fruto dessa reflexão mundial, temos em outubro de cada ano o Dia Nacional da Juventude (DNJ). No último dia 25, toda a juventude de nossa arquidiocese reuniu-se no Centro de Convivência de Padre Miguel para a 24ª edição do DNJ. O tema foi “Contra o Extermínio da Juventude, na luta pela vida” e, através de pregações, testemunhos e encenações, pudemos refletir sobre como os jovens têm sido afetados pela atual cena social e o que podem fazer para mudar tal situação. Durante a Adoração ao Santíssimo Sacramento, conduzida pelo Padre Gleuson, sentimos toda a misericórdia de Deus, que nos acolhe e olha para nossas dores e nos dá ânimo para perseverar. Esse dia maravilhoso foi concluído com a Santa Missa presidida por nosso pastor, Dom Orani, que nos exortou a nos colocarmos, assim como o lema, “em Marcha Contra a Violência”. Fomos agraciados ainda com momentos de muita animação e louvor com as Bandas Torre de Davi e Frutos de Medjugore. Os jovens de nosso vicariato prepararam-se agora para o Interjovem, torneio de esportes. Estamos montando times e torcida. Maiores informações no Grupo Jovem Fiat, todo sábado às 18 horas. Fiquem na Paz!

CHRISTIANE AZEVEDO

Mr. Dog
pet shop

Banho • Tosa • Medicamentos
Acessórios • Relação

Acreditamos que os animais são importantes para o desenvolvimento social

Visite a Mr. Dog e conheça nossas promoções

Rua Jorge Rudge, 84 loja B
(ao lado do estacionamento)
Tel.: 2567-0707

Tem anjos voando em todo lugar...
...agora na Tijuca!

ARCANJO MIGUEL DA TIJUCA

Artigos Religiosos Católicos
Terços, Medalhas, Livros, CD's,
Mensagens, Imagens, Bíblias.

Rua Conde de Bonfim, 255 - lj. 125
Tel.: 2196-0225

Pensando e construindo o futuro.

Civilis
leped

Saúde e beleza

Livros & Edições & Cursos
Lanches & Conveniências
Internet

ATENÇÃO
Livros em Geral e
Especiais para advogados

Biblioteca gratuita de livros usados

Livraria/Bar: R. São Francisco Xavier, 649 - A/B
Maracanã - RJ / CEP: 20550-013
Disque / entrega: 2284-9777 / 3087-8775
www.civilisleped.com.br - e-mail: civilisleped@terra.com.br